

## AGENDA PASTORAL || SENHORA DA HORA

1. Sábado, dia 27, às 14h30, encontro com os crismandos.
2. Próximo sábado, dia 27, há Missa Vespertina, às 19h00.
3. Em Julho e agosto não há Missas Vespertinas aos sábados, na Senhora da Hora. Mantém-se a Missa Vespertina, aos sábados, às 17h30, na Igreja Matriz de Guifões.
4. Domingo, dia 28, às 21h30, Concerto do *Vidi Aquam*, Coral de Nossa Senhora da Hora, na Igreja Matriz de Guifões, no âmbito das Festas em Honra de São Martinho.
5. Missas da manhã de domingo, em junho, são às 11h15.
6. **Inscrições na Catequese até 31 de julho: 1)** das crianças batizadas e não batizadas, nascidas em 2020 para o 1.º ano; **2)** dos que desejam frequentar pela primeira vez a catequese, em qualquer idade. Apresentar cartão de cidadão ou certidão de nascimento, comprovativo do batismo (se for o caso) e contribuição de 15 euros. **3)** Dos que já frequentam a Catequese, presume-se a renovação da inscrição, se não for dito nada em contrário. A catequese de 2026-2027 deverá começar a 10 e 11 de outubro.



## MATAR O CORPO...

“*Não temais os que matam o corpo, mas não podem matar a alma*” (Mt 10,28). Jesus queria dizer aos seus discípulos perseguidos até à morte que a vida, que receberemos, às mãos de Deus, ninguém no-la pode arrebatar. Os que dão o corpo ao manifesto pelo Reino, arriscam a ser mortos, mas não arriscam a perder a alma, a vida verdadeira, a vida eterna, a vida divina, porque essa escapa inteiramente às mãos dos homens e está nas mãos de Deus. “*Temei antes aquele que pode lançar na geena a alma e o corpo*”, diz Jesus. Temei antes o risco e a desgraça fatal de uma vida perdida para sempre, porque os perseguidores terão de comparecer perante a justiça divina (cf. 2 Cor 5, 10). Penso neste encorajamento de Jesus à resistência, ao testemunho diante da perseguição, e como ele hoje poderia tornar-se hoje uma séria advertência. Não andamos nós obcecados pelo cuidado físico do corpo, para que esteja em forma e goze de boa aparência, mas sem qualquer preocupação por alimentar e cuidar da nossa alma?

## ... OU MATAR A ALMA

Quando apostamos as *fichas todas* na prática do desporto e descuidamos o exercício espiritual, a interioridade, a oração, a celebração da fé, preferindo o bem-estar à santidade de vida, não estaremos a matar a alma aos poucos? Quantos sacrifícios pessoais e familiares estamos nós capazes de fazer, para estarmos em boa forma física (jejum, ginásio, prática desportiva, levantar cedo)?! Em contrapartida, quanto investimos do nosso tempo, no treino das virtudes morais, no cultivo da vida espiritual, na atenção ao nosso mundo interior? Exercitamos a nossa vida espiritual, como treinamos fisicamente o nosso corpo? Alimentamos a nossa alma e estamos dispostos a algum jejum, como alimentamos o nosso corpo e nos predispomos a uma dieta para emagrecer? O ideal de *um corpo são numa mente sã*, exige este cuidado da alma, que se alimenta da relação com Deus, que respira em nós por meio da oração, da escuta, do silêncio, da meditação, da celebração dos sacramentos. Não descuidemos o exercício espiritual que treina o coração, em tempo de Verão!